

# Lugo, San Froilán 2023 4-12 outubro

Festa de interese  
turístico galego

Festa de interese  
turístico estatal



**ABRIL**

EN SAN FROILÁN, SOMOS DE

**PULPO  
Á  
FEIRA**



4-12 DE OCTUBRE  
LUGO

HACIENDO  
**MEJOR**  
A LOS  
**MEJORES**

PLANO DAS FESTAS .....	4
SAÚDO ALCALDESA .....	5
SAÚDO CONCEJALA.....	7
PROGRAMA.....	9
MÉRCORES 4.....	9
XOVES 5 / SAN FROILÁN .....	11
VENRES 6.....	15
SÁBADO 7.....	19
DOMINGO 8 / DOMINGO DAS MOZAS.....	25
LUNS 9 / DÍA DAS MAIORES.....	27
MARTES 10 .....	29
MÉRCORES 11.....	31
XOVES 12.....	33
SAN FROILÁN MIÚDO.....	43
OUTRAS ACTIVIDADES .....	48
COMISIÓN DE FESTAS.....	49
HORARIO DOS MUSEOS + TELÉFONOS DE INTERESE .....	50

EDITA

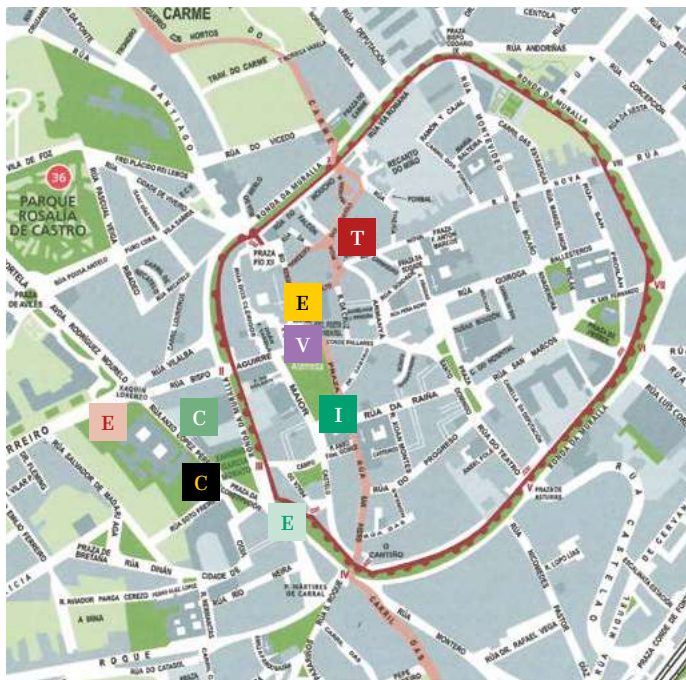


PRODUCCIÓN E IMPRESIÓN



Tel: 902 271 902  
www.editorialmic.com

	Verbenas
	Música tradicional
	Concertos
	Animación rúa / Charangas
	Bandas música
	Espectáculos de rúa para público familiar
	Feiras
	Obradoiros
	Outros



## Plano das festas

<b>T</b>	Oficina Municipal de Turismo	<b>E</b>	Escenario Praza Horta do Seminario
<b>E</b>	Escenario Praza Santa María	<b>C</b>	Cultura e Tradición no Camiño
<b>V</b>	Punto Violeta	<b>E</b>	Escenario Praza da Mosqueira
<b>I</b>	Punto de Información Turística		
<b>C</b>	Carpa San Froilán Miudo		

Cando mingua o día, as follas secas danzan compasadas ao son dos primeiros ventos do outono. A súa caída semella un baile coral iluminado por un sol suave que anuncia a chegada de outubro. É entón, ao abrigo da ilusión dun novo ciclo, cando as rúas e prazas de Lugo se transforman para acoller unha celebración única, o noso San Froilán. Un tempo de lecer no que a tradición, a cultura, a música e a gastronomía mestúranse para esculpir a alma da nosa identidade.

San Froilán é sinónimo de celebración, pero o seu significado para todos nós transcende alén de cada trazo que debuxa esta festa. San Froilán é un vínculo emocional que nos une como comunidade a pesar do paso do tempo. Xeración tras xeración, representa un selo afectivo que esperta en todos nós un sentimento de pertenza inconfundible.

É ese espírito de comunidade o que nos fai partícipes desta celebración que construímos entre todos nós. Porque o segredo dunhas grandes festas non é máis cá suma do esforzo, cariño e dedicación que invisten nelas todas aquelas persoas que a celebran. Desde as que cociñan á calor do fogar para a familia ata aqueles que elaboran, deseñan e participan na súa programación co obxecto de que cada edición sexa máis fermosa cá anterior.

Un ano máis, do 4 ao 12 de outubro, historia e modernidade conxúganse para engalanar a nosa cidade. É tempo de gozar, de bailar, de rir. De achegar aos novos a unha parte inconfundible da nosa cidade aberta y agarimosa. De compartir recordos cos amigos e coa familia. É momento de agradecer, de amosar e de descubrir. De saborear o polbo, de sentir a música e de vivir a cultura.

Nestas datas Lugo esfórzase de xeito especial en acoller con agarimo a propios e estraños. Pero ese espírito marca o noso camiño a diario. Desde o Goberno levamos anos transformando a nosa urbe para acadar unha cidade na que a súa xente goce dunha maior calidade de vida. Unha cidade de barrios, onde cada parque, cada rúa e cada praza sexan espazos para a vida e a convivencia.

Nesta nova edición, se cabe máis que nunca, estamos seguros de que as nosas festas patronais serán un rotundo éxito. Un reclamo para lucenses e visitantes que de seguro encherán as rúas de xente de acá e de aló, porque o San Froilán somos e facémolo entre todos e todas.

**Lara Méndez**  
*Alcaldesa de Lugo*





Velaquí un dos segredos do pulpo máis rico do mundo...

### A auga de Lugo.

Como parte do Grupo Saur, xestionamos a auga en máis de 10.000 concellos dos 5 continentes, pero ningunha con tanto fundamento para cocer o mellor pulpo do planeta.

*E que viva o San Froilán!*



Concello de Lugo  
ALCALDÍA

A nosa querida festa, o San Froilán, convidanos á troula, ao baile, per correr as rúas e prazas, a deleitarnos coa música de charangas e verbenas, a saborear o polbo e a compartir risas cos seres queridos. O noso San Froilán é único; marca a entrada do outono, e por iso é recoñecido como a gran festa desa estación. Tamén representa o comezo do ano para moitas de nós, como se deixáramos atrás un tempo pasado para iniciar renovados un novo capítulo. E damos paso a ese inicio xuntas, compartindo momentos nas barracas, nas casetas e sorprendéndonos coa mirada fixa en espectáculos pensados para ilusionarnos, superar a rutina e encher o noso peito de fachenda por ser quen e de onde somos.

As festas son o noso espello, son a nosa ventá ao mundo, a través da que outras persoas poden descubrir o mellor de nós, coñecernos e compartir vivencias. Aquelas que nos visitan non nos esquecen e, cheas de abraio, levan as nosas virtudes e tradicións por todo o mapa. E a iso se debe o gran logro das nosas festas: ás persoas que habitades, conformades e enchedes de vida a nosa cidade. Lugo e o San Froilán serían inconcibibles sen o voso positivismo, sen o voso sorriso amigo e cómplice que permite atraer e engaiolar a toda aquela persoa que se achega para, días despois, converterse en embaixadora oficial dos nosos encantos.

Abracemos a nosa cidade nos seus días de máximo esplendor, coa súa decoración festiva e con ese escalofriante sentir de que todo é posible. E fagámolo con saúde. Repartamos entre todas e todos, coa familia, con amizades, veciñanza e visitantes o noso espírito festivo. Fagamos de Lugo un lugar aínda mellor durante estes primeiros días de outubro. Fagámolo como levamos facendo durante os últimos 269 anos.

E continuemos cumprindo anos da man porque, como xa dixeran, así contamos os anos en Lugo, cos petos cheos de ilusión para facer cada viaxe máis levadeira. Aproveitemos para encher as maletas de quen nos visita e tamén para crear de recordos imborrables aos que a comunidade lucense da diáspora acudan durante os meses de inverno.

Abramos a porta á nova estación da mellor das maneiras, como só nós sabemos facelo, sanfroilaneando. Porque as nosas festas son as que máis público convocan e as de máis prestixio de todas cantas hai en Galiza, para pechar o ciclo festivo do país do mellor xeito posible.

Lugo é máis lindo, se cadra, durante o San Froilán. Boas Festas!

**Tareixa Antía Ferreiro Tallón**  
*Concelleira de Cultura, Turismo e  
Promoción da Lingua*



Seguridad que se vive



Encuentra tu seguro:



Decesos



Hogar



Vida



Ahorro



Accidentes

Sucursal Lugo

Rua Quiroga Ballesteros, 3, bajo. 27001 Lugo.

T. 982 225 977

lugo@nortehispana.com

**Teléfono 935 12 61 11**  
**www.nortehispana.com**



# 2023 Programa San Froilán

## MÉRCORES 4

**20.00 H.** Pregón a cargo de **SONIA VILLAPOL SALGADO** no balcón da Casa do Concello.

**20.30 H.** Os Pelúdez entre nós + Xigantes e Cabezudos + Cántigas e Frores no pregón, na praza Maior e Campo Castelo.

**21.00 H.** Pasarrúas de **A Volta do Agro** pola Tinería, rúa Nova e praza da Soidade.

**21.00 H.**  
Concerto de **LOU MARINI & RED HOUSE**



**REVIVAL** na praza Santa María. Ás 20.00h Teloneiros: **Moondanal**.

**21.30 H.** IV **ELECTRONIC MUSIC FEST** coas actuacións de **Dj Frisco & Marcos Peón + Yaser + Hugo Leivas + Juan Chousa**, na praza da Mosqueira das 21.30h ás 01.30h.

**21.30 H.** Actuación da charanga **LOUBAND** polo recinto histórico, zona dos viños e Tinería.

**22.00 H.** Concerto de **CAROLINA DURANTE** na praza Horta do



# FEIRACO

Todo se decide  
**no campo**

Felices festas  
do **San Froilán**



Cristina Carrera  
Gandería García Carrera  
A Pastoriza (Lugo)

**clun** COOPERATIVA  
RURAL GALEGA

 GALICIA  
CALIDADE



Seminario. Ás 21.00h Teloneiros:  
**Berta Franklin.**

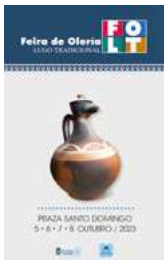
**23.00 H.** Concerto de **TRIQUELL** na praza Santa María.

**00.30 H.** **A DUENDENETA** na praza da Soidade.

## XOVES 5 / SAN FROILÁN

**10.00 H.** **II Feira de Olería Lugo Tradicional (FOLT)** na praza Santo Domingo (fronte á Praza de Abastos) até ás 21.00h.

**11.00 H.**  
**Feira de antigüidades e coleccionismo** na rúa da Raiña. Todo o día.



**12.00 H.** Ofrenda da Corporación a San Froilán, na Catedral de Lugo.

**12.00 H.** Pasarrúas de **Os Trastiños do Castelo** por Albeiros e As Gándaras.

**12.30 H.** **WOOOW.** Espectáculo para público familiar por **TEATRO C'ART** na praza Maior.

**12.30 H.** Concerto de **AIRIÑOS DE ORBAZAI** na praza Santa María.

**12.30 H.** **Os Pelúdez entre nós** pola praza Maior e o recinto feiral.

**13.00 H.** **O SAN FROILÁN MÁXICO NO TEU BARRIO:** na praza Agro do Rolo (zona A Milagrosa).

**13.00 H.** Concerto de **GUZMÁN GROUP** na praza da Mosqueira.

**13.00 H.** Pasarrúas de **Foliada de Bosende** pola praza Mártires de Carral, rúas Dinán e San Roque ata Montirón.





LA  
SOLANA  
RIBADEO  
RESTAURANTE



*La Solana*  
RESTAURANTE

C/ ANTONIO OTERO 43  
Muelle de Porcillán - Ribadeo  
**982 128 835**



**13.00 H.** Pasarrúas de **Arrincadeira Folk** por Recatelo, Puro Cora, Vila de Foz e recinto feiral.

**13.30 H.** Sesión vermú **A DUENDENETA**, lateral Casa do Concello/ praza Anxo Fernández Gómez.

**17.30 H.** **WOOOW**. Espectáculo para público familiar por **TEATRO C'ART** na praza Maior.

**18.00 H.** **O SAN FROILÁN MÁXICO NO TEU BARRIO** na praza Agro do Rolo (zona A Milagrosa). Pases ás 18.00, 19.30 e 21.00h.

**18.00 H.** **Verbena galega d'antes**. Espectáculo participativo coa actuación de **Airiños da Freba e bailador@s de Oxeito**, cantos de cego, concurso de forzudos e forzudas, concurso de baile galego por parellas e obradoiro aberto

para aprender os bailes da verbena con Xabier Iglesias na praza Maior (Quiosco da música).

**19.00 H.** Pasarrúas de **Cántigas e Frores** por Recatelo, Puro Cora e recinto feiral.

**19.00 H.** Pasarrúas de **Caivanca** pola praza Mártires de Carral, San Pedro, Progreso, San Marcos e rúa Nova.

**19.30 H.** Pasarrúas de **Foliada de Bosende** pola avenida da Coruña, desde a Medusa, polas prazas Viana do Castelo e Agro do Rolo.

**20.00 H.** Concerto de **MONSTERSFLESH** na praza da Mosqueira.

**20.00 H.** Pasarrúas de **Nubeiro** polo Campo Castelo, San Pedro, Raíña e Santo Domingo.







Campomayor

PALAS DE REI  
DESDE  
1942  
GALICIA

Este San Froilán  
saborea

Lugo



**21.00 H.** Concerto de **SHEGO** na praza Santa María.

**21.30 H.** Concerto de **MADAME RACHEL** na praza da Mosqueira.

**22.00 H.**

Concerto de **ELÍADES OCHOA: 25 Anos de Buena Vista Social Club** na praza Horta do Seminario. Ás 21.00h  
Teloneiros:  
**ABYA YALA.**



**22.00 H.** Verbena coa orquestra **CINEMA + Cantantes Extraordinarios** na praza de Augas Férreas.

**23.00 H.** Concerto de **DUPLA** na praza Santa María.



**VENRES 6**

**10.00 H.** **II Feira de Olería Lugo Tradicional (FOLT)** na praza Santo Domingo (fronte á Praza de Abastos) até ás 21.00h.

**11.00 H.** **V Feira de Asociacións de Acción Social.** Organizada por **FADAS Lugo.** Presentación de proxectos, contacontos, obradoiros e música ata ás 19h.



# Quescrem

Celebra o San Froilán co queixo crema  
feito en Luçó máis desfrutado no mundo.



¡BOAS FESTAS!

**17.00 H. WOOOW.** Espectáculo para público familiar por **TEATRO C'ART** na praza da Soidade.

**18.00 H.** Pasarrúas de **Reviravolta** no desfile de gando na praza Maior e Campo Castelo, Raiña e San Pedro.

**18.00 H. XI Desfile de Gando tradicional do San Froilán.**  
Percorrido: tramo peonil da ronda da Muralla, praza da Constitución, Campo Castelo, praza Maior e Bispo Aguirre. Coa actuación de **Reviravolta**.

**19.00 H. XVIII SANFROIDANCE** coas actuacións de **HIGH PAW + JULI GIULIANI + TOR4 vs FISHMAN + VICTOR SANTANA**, das 19.00h ás 02.00h na praza da Mosqueira.

**19.30 H. WOOOW.** Espectáculo para público familiar por **TEATRO C'ART** na praza da Soidade.

**20.00 H.** Pasarrúas de **Airiños de Orbazai** polo recinto histórico.

**20.30 H.**  
Pasarrúas de **Estoupacaldeiros** polo recinto histórico, zona dos viños.

**21.00 H.**  
Concerto de **DE VACAS** na praza Santa María. Ás 20.00h Teloneiros: **Musel**.

**22.00 H.**  
Concerto de **HARD GZ** na praza Horta do Seminario. Ás 21.00h Teloneiros: **Verter GZ**.



**DEFORGAL XXI, S.L.**  
DESARROLLO FORESTAL GALLEGO



**OBRAS, PROYECTOS, SERVICIOS FORESTALES, MEDIOAMBIENTALES  
Y AGRARIOS, MEDICIONES, MOVIMIENTOS DE TIERRA**

C/ Eulogio Rosón N° 7 - 1º A • Becerreá (Lugo)  
Tlf.: 982 360 903 • 609 949 093 • 649 203 640 • Fax: 982 360 903  
deforgal21@hotmail.com



**CENTRO DE ODONTOLOGÍA E IMPLANTOLOGÍA**

*20 Años a tu lado*

**Dr. Juan Francisco Lema Ferro** Coleg. 270003874

**Dra. Noelia Fernández Agudo** Coleg. 270001206

Horario: Lunes a jueves de 9h a 14h y de 16h a 22h  
Viernes de 9h a 14h y de 16h a 20:30h

clínica **TEST** dental

Parking gratuito

Camino Real 36-38 Entresuelo Izda. 982 228 428 - 608 937 993 [www.clinicadentaltest.es/](http://www.clinicadentaltest.es/) [dentaltest@yahoo.es](mailto:dentaltest@yahoo.es)



**23.00 H.** Concerto de **THE RAPANTS + GALICIAN ARMY** na praza Santa María.

**23.00 H.** Verbena coa orquestra **ACORDES** na praza Maior.

**00.30 H.** Actuación dos **FESTICULTORES TROUPE** polo recinto histórico.

## SÁBADO 7

**10.00 H.** **II Feira de Olería Lugo Tradicional (FOLT)** na praza Santo Domingo (fronte á Praza de Abastos) até as 21.00h.

**11.00 H.** **San Froilán Tecedeiro** no parque Rosalía de Castro. Mostra artesanal e obradoiro de construción de varias pezas artísticas con materiais autóctonos, na que poderán participar todas aquelas persoas que o desexen (Das 11.00h ás 13.30h).

**11.00 H.** **Feira de antigüidades e coleccionismo** na rúa da Raíña. Todo o día.



**11.00 H.** **San Froilán Asociativo** na praza Maior (zona do quiosco da música). Das 11.00h até ás 14.00h.

**11.00 H.** **XXX Feira do Mel.** Até as 21.00h na praza da Soidade. **Obradoiro de candeas** ás 12.00h. **Obradoiro de elaboración de xabón e cosmética con mel** ás 16.00h.



# COMPROMETIDO CO DEPORTE

# FLUVIAL

Avda. Fermín Rivera s/n - 27004, Lugo - [www.clubfluviallugo.com](http://www.clubfluviallugo.com) - [fluvial@clubfluviallugo.com](mailto:fluvial@clubfluviallugo.com)



 **DFSK**

## ALCANZA TUS SUEÑOS

EL NUEVO SUV  
**500**



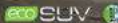
EL SUV DEPORTIVO  
**F5**



EL SUV 7 PLAZAS

**580**



 eco SUV

MARTINEZ DE LUGO, S.L.U.  
CARRETERA A CORUÑA, 50, LUGO - 982 25 74 05

Modelo DFSA 580 (7 plazas) Consumo combinado (l/100km) de 10,2 de 12,2 y 10,2 (urbano, mixto y carretera) emisiones de CO2 de 152 de 152 y 152 (urbano, mixto y carretera) CEE. Modelo DFSA 500 (5 plazas) Consumo combinado (l/100km) de 11,3 de 12,2 y 10,2 (urbano, mixto y carretera) emisiones de CO2 de 152 de 152 y 152 (urbano, mixto y carretera) CEE. Modelo DFSA F5 (5 plazas) Consumo combinado (l/100km) de 10,2 de 12,2 y 10,2 (urbano, mixto y carretera) emisiones de CO2 de 152 de 152 y 152 (urbano, mixto y carretera) CEE. Modelo DFSA 500 (5 plazas) Consumo combinado (l/100km) de 10,2 de 12,2 y 10,2 (urbano, mixto y carretera) emisiones de CO2 de 152 de 152 y 152 (urbano, mixto y carretera) CEE.

**12.00 H.** **XXI FESTIVAL DE CULTURA TRADICIONAL**  
organizado pola Asociación Cultural



Cántigas e Frores, coas actuacións da **Asociación Cultural Cántigas e Frores** e a **Asociación Cultural Donaire** na praza de Santa María.

**12.30 H.** **Recepción oficial á corporación do Concello de Ferrol** no salón de plenos na Casa do Concello.

**12.30 H.** **"Girafes"** de Xirriquiteula teatro. Espectáculo itinerante para toda a familia. Percorrido; saída dende o San Froilán Miúdo na rúa alcalde Anxo López Pérez, Bispo Aguirre, praza Maior e Campo Castelo.

**12.30 H.** Pasarrúas de **Son de Lugh** polo Campo Castelo e prazas da Constitución e de Bretaña.

**13.00 H.** **O SAN FROILÁN MÁXICO NO TEU BARRIO:** na praza do Camiño Primitivo.

**13.00 H.** Pasarrúas de **Caivanca** por Recatelo, Puro Cora, Vila de Foz e recinto feiral.

**13.00 H.** Concerto de **LUCUS ENSEMBLE** na praza da Mosqueira.

**17.00 H.** **San Froilán Tecedeiro** no parque Rosalía de Castro. Mostra artesanal e obradoiro de construción de varias pezas artísticas con materiais autóctonos, na que poderán participar todas aquelas persoas que o desexen (Das 17.00h ás 20.00h).

**17.30 H.** **Os Pelúdez visitan o Cemiterio de San Froilán.** Paseo teatralizado de 40 min de duración.

**17.30 H.** **"Girafes"** de Xirriquiteula teatro. Espectáculo itinerante para toda a familia. Percorrido; saída dende o San Froilán Miúdo na rúa alcalde Anxo López Pérez, Bispo Aguirre, praza Maior e Campo Castelo.

**18.00 H.** **O SAN FROILÁN MÁXICO NO TEU BARRIO** na praza do Camiño Primitivo. Pases ás 18.00, 19.30 e 21.00h.

**18.30 H.** Pasarrúas de **Xaora** pola rúa Nova, Quiroga Ballesteros e praza da Soidade.

AMPLIO CATÁLOGO ACCESORIOS INOX



 López y Vázquez

 Fleet

 Ford

 Jaltest

 Scoredrive

Pol Ind La Campiña, 6 - San Salvador de Muxa - 27192, Lugo | 982 30 30 30 - 668 64 63 10  
[www.lopezyvazquez.es](http://www.lopezyvazquez.es)

# BRICOMART

## Nuestros compromisos de Marca



PRECIOS DE  
ALMACÉN  
IVA INCLUIDO



TODO  
EL STOCK EN  
EL ALMACÉN



RAPIDEZ  
DE COMPRA



CALIDAD  
PROFESIONAL



ENTORNO  
SEGURO

## Nuestras Soluciones Profesionales

En BRICOMART te ayudamos a ahorrar tiempo y dinero en todos tus trabajos profesionales de obra y reforma. Descubre alguna de las ventajas pensadas para ti.



VENTANAS A  
MEDIDA



ACCESO CON  
TU VEHICULO



COPIA DE  
LLAVES



FORMACIÓN A  
PROFESIONALES



TINTOMÉTRICO

Parque Empresarial As Gándaras. Rúa Juan Jacobo Durán Loriga. Vial D. Parcela S. Bloque 2 - 27003 Lugo

De lunes a viernes de 7h30 a 21h00 Sábados de 7h30 a 22h00.

Domingos y festivos de apertura de 9h00 a 21h00.

BRICOLAJE BRICOMAN, S.L.U. • CIF: B84406289 • Calle Margarita Salas, 6 Parque Tecnológico, 28919 Leganés.

[bricomart.es](http://bricomart.es)

**19.00 H.** **Os Pelúdez entre nós.**  
Polo recinto histórico.

**19.30 H.** Actuación de **A Coruña con Lugo: Coro Galego Santa Comba de Veigue + Asociación Do LaDo Do Sol + Agrupación Folclórica Os Gaiteiriños + Asociación Coitelodepau + Grupo de Pandereteiras de Cántigas da Terra da Coruña + Grupo Birloque Gaiteiros** na praza da Soidade.

**20.00 H.** Concerto da **BANDA DE MÚSICA SONS E SOÑOS + CATRO CORES** na praza da Mosqueira.

**20.00 H.** Pasarrúas de **Cántigas e Froes** polo recinto histórico, zona dos viños e Tinería.

**21.00 H.** Concerto de **CATUXA SALOM** na praza de Santa María.



**22.00 H.** Concerto de **CIUDAD JARA** na praza Horta do Seminario. Ás 21.00h Teloneiros; **Skintight**.



**23.00 H.** Verbena coa orquestra **ARIZONA** na praza Maior.

**23.00 H.** Concerto de **GRANDE AMORE** na praza Santa María.







**Mourin  
Arquitectura**

Rúa Doutor Castro 3. 27001 Lugo  
hola@mourinarquitectura.com  
+34 982 815 425

**torneiro**  
• grupo empresarial •

MAQUINARIA Y HERRAMIENTAS PARA CONSTRUCCIÓN, MADERA Y METAL  
SUMINISTRO INDUSTRIAL | SERVICIO TÉCNICO

**+40 años**  
haciendo  
que tu negocio  
funcione



LUGO | 982 20 93 92 | 982 21 12 44

A CORUÑA | 981 79 54 96

info@torneiro.es | www.torneiro.es

**00.30 H.** Actuación dos **FESTICULTORES TROUPE** polo recinto histórico.

## **DOMINGO 8** **DOMINGO DAS MOZAS**

**10.00 H.** **II Feira de Olería Lugo Tradicional (FOLT)** na praza Santo Domingo (fronte á Praza de Abastos) até as 21.00h.

**11.00 H.** **San Froilán Tecedeiro** no parque Rosalía de Castro. Mostra artesanal e obradoiro de construción de varias pezas artísticas con materiais autóctonos, na que poderán participar todas aquelas persoas que o desexen (Das 11.00h ás 13.30h).

**11.00 H.** **Feira de antigüidades e coleccionismo** na rúa da Raíña. Todo o día.

**11.00 H.** **XXX Feira do Mel.** Até as 20.00h na praza da Soidade. **Cata oficial de mel da Galiza** ás 13.00h. **Obradoiro de elaboración de xabón e cosmética con mel** ás 16.00h.

**11.00 H.** **51ª Edición do Desfile do traxe galego** na praza Maior.

**11.30 H.** **XXIV Mostra de Música Tradicional Galega do Domingo das Mozas, coa Asociación de Gaiteir@s Galeg@s**, polo recinto histórico. Das 11:30h ás 13.30h e das 17.00h ás 18.30h. Participan: **Rebulir Cultura Tradicional, Souto**

**Xímaro, Río de Anxo, Os Faíscas de Solobeira, Abertal, Tumba e Dalle, Charanga Traspés, Grupo de baile Traspés, Pandeireteiras e pandeireteiros Traspés, Par de Par, Os Mecos de O Grobe, Axeigo.**

**12.00 H.** **Os Pelúdez entre nós** polo recinto histórico.

**12.00 H.** **Ofrenda floral a Rosalía de Castro** por parte de **Melania Cruz** no Parque de Rosalía de Castro.

**12.30 H.** Pasarrúas de **A Volta do Agro** polo barrio da Ponte.

**12.30 H.** Pasarrúas de **Airiños de Orbazai** pola avda Adolfo Suárez e o Sagrado Corazón.

**12.30 H.** Pasarrúas de **Os Xílgaros de Lugo** pola praza da Milagrosa e rúas Camiño Real, Mallorca e avda. da Coruña.

**13.00 H.** Concerto de **MULLER (Noelia Geada+David Taboada)** na praza da Mosqueira.

**13.00 H.** **O SAN FROILÁN MÁXICO NO TEU BARRIO:** na praza do Castiñeiro.

**17.00 H.** **San Froilán Tecedeiro** no parque Rosalía de Castro. Mostra artesanal e obradoiro de construción de varias pezas artísticas con materiais autóctonos, na que poderán participar todas aquelas persoas que o desexen (Das 17.00h ás 20.00h).

# LA CLAVE DE LA CALIDAD ESTÁ EN GALICIA

Y EN LA EXPLOTACIÓN RESPONSABLE  
DE NUESTROS BOSQUES

FELIZ IIS Asociación  
PROGRESO



Ctra. Nardela - Moeforte, km1 - 27160 Nardela (Lugo)  
Tel: (+34) 982 50 58 15 - Fax (+34) 982 50 40 28  
[www.tablerohispanos.com](http://www.tablerohispanos.com)

 **TABLEROS  
HISPANOS**

*Felices Fiestas  
San Froilán 2023*



# migan

**TOTAL  
CONCEPT**  
for your  
kitchen

**62 años**  
de instalaciones industriales  
y comerciales



**17.30 H.** Os Pelúdez no cemiterio **San Froilán**. Visita guiada polo cemiterio da man de Os Pelúdez.

**18.00 H.** **O SAN FROILÁN MÁXICO NO TEU BARRIO** na praza do Castiñeiro. Pases ás 18.00, 19.30 e 21.00h.

**18.00 H.** Concertos de **BOUBA PANDEIRETEIRAS** e **TANTO NOS TEN** na praza Santa María.

**20.00 H.** Concerto de **VRÁSICA** na praza da Mosqueira.

**21.00 H.** Concerto de **ENREDADAS Coplas, jotas y alalás: MARTIRIO \* UXÍA \* CARMEN PARÍS \* A PEDREIRA** na praza Santa María.



**22.00 H.** Concerto de **BAIUCA** na Horta do Seminario. Ás 21.00h Teloneiros; **Hänselus**.



## LUNS 9 DÍA DAS MAIORES

**12.00 H.** **VII Cultura e tradición no Camiño** a cargo de Traxandaina. Demostracións de; Lutería, Obradoiros de percusión, zanfonas e gaitas. Das 12.00h ás 20.00h no Centro Cultural O Vello Cárcere.

**12.00 H.** Pasarrúas de **Cántigas e Frores** polas rúas Progreso, Raiña, San Marcos, praza de Ferrol, Campo Castelo, San Pedro e Mártires de Carral.



USC  
UNIVERSIDADE  
DE SANTIAGO  
DE COMPOSTELA

CAMPUS  
TERRA

*Un campus cos pés na terra*



www.foresga.es  
foresga@foresga.es  
Ronda do Carmen 69, entlo A  
27004 - Lugo  
982 265 176

Xestión de montes



Servizos enerxéticos con biomasa





## 17.00 H. **FROILÁN E O LOBO**

Espectáculo de títeres para público familiar de **Mircromina títeres** na praza da Soidade.



17.30 H. Verbena coa orquestra **STEREO** na praza Maior.

19.00 H. **"ARQUITECTURAS EFÉMERAS DO SAN FROILÁN"**  
**Letra das Festas 2023** (a revista oral do San Froilán), lembranza da paisaxe efémera do feiral: carruseis, teatriños, atraccións, gabinetes, consultorios e túneles do inferno, no Centro Cultural O Vello Cárcere. Organizado pola sección de literatura de tradición oral da AELG.

20.00 H. Concerto **LOS REVELATORS** na praza da Mosqueira.

20.00 H. Pasarrúas de **Arrincadeira Folk** polo recinto histórico, rúa Nova, zona dos viños e Tinería.

21.00 H. Concerto de **LUAR NA LUBRE; XX - Encrucillada** na praza Santa María. Ás 20.00h Teloneiros: **Anossaevossa.**



## MARTES 10

12.00 H. **VII Cultura e tradición no Camiño** a cargo de Traxandaina. Demostracións de; Talla de cabazas, confección de San Cosmeiros e sombrerería. Das 12.00h ás 20.00h no Centro Cultural O Vello Cárcere.

17.00 H. **HORTENORQUESTR**  
Espectáculo musical de home-orquestra para toda a familia na praza Maior.

19.00 H. Presentación do número 20 da Colección **San Froilán dos Devanceiros: "Os espectáculos pirotécnicos nas festas de San Froilán de Lugo"** de Fernando Arribas, no Centro Cultural O Vello Cárcere.

20.00 H. Concerto de **MILESIOS** na praza da Mosqueira.



# Electrosón

Componentes electrónicos y automatismos **Galicia**

Central Vigo, c/ Venezuela, 28 Bajo • Telf.: 986 49 32 81 • Fax: 966 493 155



- Vigo • Pontevedra • Lugo
- Gijón • Orense • A Coruña

Lugo

Avda. de A Coruña, 124 • C.P. 27003

Tel.: 982 24 69 71

Fax: 982 28 09 19

[lugo@electroson.com](mailto:lugo@electroson.com)

[www.electroson.com](http://www.electroson.com) • [info@electroson.com](mailto:info@electroson.com)

## GRUAS ALVAREZ

SERVICIO DE GRÚAS Y TRANSPORTES ESPECIALES

DAMOS SOLUCIONES EN TODO LO RELACIONADO  
CON ELEVACIÓN Y TRANSPORTE

[www.gruas-alvarez.com](http://www.gruas-alvarez.com) - [info@gruas-alvarez.com](mailto:info@gruas-alvarez.com)

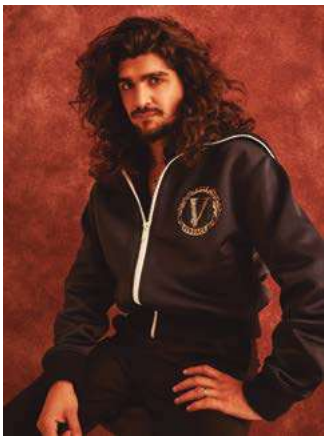


CARRETERA N VI KM. 508 · LUGO, TLF: 982 214 466

**20.00 H.** Pasarrúas de **Caivanca** pola ronda das Fontiñas e Montirón.

**20.30 H.** Pasarrúas de **Estoupacaldeiros** pola praza de Augas Férreas, Estrada da Granxa, Campos Novos, Afonso X e Acea de Olga.

**21.00 H.** Concerto de **ISRAEL FERNÁNDEZ** na praza Santa María. Ás 20h Teloneiros: **Physical Graffiti**.



## MÉRCORES 11

**11.30 H.** Pasarrúas de **Foliada de Bosende** pola rúa Quiroga Ballesteros, Mercado Municipal, Praza de Abastos e praza Santo Domingo.

**12.00 H.** **VII Cultura e tradición no Camiño** a cargo de Traxandaina. Demostracións de fiado, palillado

e bordado ao aire. Das 12.00h ás 20.00h no Centro Cultural O Vello Cárcere.

**17.00 H.** **SIDULFO E O DIAÑO** Espectáculo de guiñol para público familiar de **TRÉCOLA PRODUCCIÓN**s na praza Maior (diante da Casa do Concello).

**17.00 H.** **ESPAZO HIP HOP** na praza da Mosqueira. Das 17.00h ás 02.00h coas actuacións de; **DENOM, SAMUEL SLZR, EIVY J + ZAIDBREAK** Cos artistas locais **Diego, Xosé Maceda e Ünder**, Batallas de galos, caricaturas, baile con Stardance e graffiti con Trecetrazos.



**19.00 H.** Pasarrúas de **Nubeiro** pola rúa Quiroga Ballesteros, praza Santo Domingo, rúa Doutor Castro, praza Maior e rúa Bispo Aguirre.

**PIZZA MÓVIL**

**¡DISFRUTA SAN FROILÁN CON NOSOTROS!**

**¡VEN A NUESTROS LOCALES Y DESCUBRE LAS PROMOCIONES!**

Ronda Muralla, 193 **982 25 10 38**

Centro Comercial As Termas **982 20 63 54**



Certificación interna de Schindler

## Somos multimarca, somos Schindler

**Mantenimiento de todas las marcas de ascensores y escaleras mecánicas**

- Profesionales certificados
- Calidad y fiabilidad
- Servicio 24 horas, 365 días al año

Estrada da Granxa, 24 - Lugo

Tel: 901 240 024

900 400 272

**We Elevate**



**Schindler**

**20.30 H.** **Xigantes e cabezudos + BLOCO MEIGALLO** na praza Maior.

**21.00 H.** Concerto de **PONGO** na praza Santa María. Ás 20.00h  
Teloneiros: **Branca Villares e Pablo Pintor con Proxecto Consoante;**  
**Canta, miña compañeira.**



**21.30 H.** Actuación da charanga **LOUBAND** polo recinto histórico, zona dos viños e Tinería.

**22.00 H.** Concerto de **LA M.O.D.A** na Horta do Seminario. Ás 21.00h  
Teloneiros: **Trinitá.**

**23.00 H.** Concerto de **VIVA BELGRADO** na praza Santa María.



**23.00 H.** Verbena coa orquestra **COSTA DORADA** na praza Maior.

**00.30 H.** A **DUENDENETA** na praza da Soidade.

**XOVES 12**

**11.00 H.** **Feira de antigüidades e coleccionismo** na rúa da Raíña.  
Todo o día.





# OPOSICIÓN INSTITUCIONES PENITENCIARIAS

Mas de 3 decadas siendo una referencia a nivel nacional.  
Nuestros resultados nos avalan. Informate bien, antes de elegir tu Centro.  
Comenzamos nuevo grupo. OEP 2023: 750 plazas.

Visita la web: [cearpresiones.com](http://cearpresiones.com)



Carril dos Loureiros, 11 · Lugo · 982 22 95 54 / 609 83 34 48



## Colexio Plurilingüe Divina Pastora

- Educación Infantil
- Educación Primaria
- ESO
- Comedor e gardería
- Tempo libre: C. Xuvenil Ateibo



**salesianos**  
LUGO

PRAZA DA MILAGROSA, 10 | LUGO | 982214957 | [WWW.SALESIANOSLUGO.ES](http://WWW.SALESIANOSLUGO.ES)

## RODI MOTOR SERVICES

DESEXÁMOSLLES MOI BOAS  
FESTAS DE SAN FROILAN 2023



Pide cita en [rodi.es](http://rodi.es)

Novos talleres de confianza ao teu servizo por toda Galicia

**11.00 H.** Inauguración da “**Volta ao Medievalo**” ao carón da Catedral de Santa María. **Feira Medieval** organizada pola Asociación de antigas alumnas e alumnos da escola de Arte e Superior de deseño Ramón Falcón. Actuacións musicais, desfiles, xogos e máis até as 22.00h.

**12.00 H.** **II Festival de cultura tradicional do San Froilán Miúdo** coas actuacións de **Cántigas e Frores, Saíñas e A Ponte Vella** na praza da Mosqueira.

**12.00 H.** **III SALTAR NA RÚA** organizado por Lucus Caixa Rural na rúa Ramón Ferreiro.

**12.30 H.** 2º Encontro de bandas: **Banda Filharmónica de Lugo + Banda Municipal de Celanova** na praza Santa María.

**12.30 H.** “**O estraño caso do dentista da rúa Brasov**” **Espectáculo teatral itinerante para público familiar** de Troula. Percorrido; saída dende o San Froilán Miúdo na rúa alcalde Anxo López Pérez, Bispo Aguirre, praza Maior e Campo Castelo.

**13.00 H.** Pasarrúas de **Os Trastiños do Castelo** pola rúa Quiroga Ballesteros, praza da Soidade, Tinería, rúa do Miño, praza do Campo e zona dos viños.

**13.00 H.** **O SAN FROILÁN MÁXICO NO TEU BARRIO:** na praza de Augas Férreas.

**13.00 H.** Pasarrúas de **Foliada de Bosende** por Recatelo, Puro Cora, Vila de Foz e recinto feiral.

**13.00 H.** “**Os cegos no Camiño**” Encontro de romanceiros medievais, cegos e Lazarillos procedentes de toda Galiza na rúa San Pedro, Bo Xesús, praza Maior, praza do Campo e praza Pío XII.

**13.00 H.** **Xigantes e cabezudos + TAMBUKDA** na praza Maior.

**13.30 H.** Sesión vermú **A DUENDENETA**, lateral Casa do Concello/ praza Anxo Fernández Gómez.

**17.30 H.** “**O estraño caso do dentista da rúa Brasov**” **Espectáculo teatral itinerante para público familiar** de Troula. Percorrido; saída dende o San Froilán Miúdo na rúa alcalde Anxo López Pérez, Bispo Aguirre, praza Maior e Campo Castelo.

**18.00 H.** Actuación de **A VOLTA DO AGRO** na praza da Soidade.

**18.00 H.** **O SAN FROILÁN MÁXICO NO TEU BARRIO** na praza de Augas Férreas. Pases ás 18.00, 19.30h e 21.00h.

MUEBLES  
**VIDAL**

RIOTORTO

[www.mueblesvidal.com](http://www.mueblesvidal.com)



*Estamos en tu tienda habitual.  
Fabricado en Galicia*




## INSTRUCTORADO ASHTANGA VINYASA YOGA 200HS

INSCRIPCIONES ABIERTAS HASTA  
NOVIEMBRE 2023!

TER Y UNICO INSTRUCTORADO DE ASHTANGA YOGA EN  
GALICIA!

MODALIDAD SEMI PRESENCIAL O TOTALMENTE ONLINE

 **Semi presencial en Lugo**

 **ONLINE**

 [info@ashtangayogalugo.com](mailto:info@ashtangayogalugo.com)

ASHTANGA  
YOGA  
LUGO



Certificado por  
Yoga Alliance  
International  
India!



 **CERNA**

LLÁMANOS

+34 982 216 099

[administracion@cernaingenieria.es](mailto:administracion@cernaingenieria.es)  
[www.cernams.com](http://www.cernams.com)

Rúa Baro Celo nº 32-54-56. Bap. 270403 Lugo.

## GESTIÓN, CONSULTORÍA Y CERTIFICACIÓN FORESTAL

20 AÑOS DE INNOVACIÓN PARA REALIZAR  
LOS PROCESOS DE FORMA MAS SENCILLA

Certificación Forestal - Sistemas FSC®, PEFC y SURE;  
Consultoría y Gestión Forestal;  
Consultoría y Gestión de Servicios del Ecosistema;  
Software de Gestión Empresarial para el Sector Forestal;  
Nuevas Tecnologías en Gestión Forestal;  
Consultoría I+D+i.



Gestión de Grupos de Certificación de Gestión Forestal y de Código de Custodia en  
Portugal y España (FSC® y PEFC)

**18.30 H.** Pasarrúas de **Reviravolta** pola rúa Nova, Quiroga Ballesteros, praza da Soidade, Tinería, rúa do Miño, e zona dos viños.

**19.00 H.** **"OS CEGOS NO CAMIÑO"**  
Encontro de romanceiros medievais, cegos e Lazarillos procedentes de toda Galiza na rúa San Pedro, praza Maior, praza do Campo e Bo Xesús.

**19.30 H.** Pasarrúas de **Son de Lugh** polo recinto histórico, zona dos viños.

**20.00 H.** **"SAN FROILÁN SORRÍ. O recuncho da comedia"**  
Espectáculo teatral cos monólogos de; **Danny Boy + Oswaldo Digon**



+ **David Perdomo** na praza da Mosqueira.

**21.00 H.** Concerto de **BALKAN PARADISE ORCHESTRA** na praza Santa María.

**22.00 H.** Concerto de **RAYDEN** na Horta do Seminario. Ás 21.00h  
Teloneiros: **Ringdown.**



**22.30 H.** **VII Concurso MISS DEUSA.** Organizado polo Colectivo ALAS na praza da Mosqueira.

**23.00 H.** Concerto de **TERRAE** na praza Santa María.

PAPELERÍA - IMPRESORAS - TINTA - TONER - 3D



[www.galink.es](http://www.galink.es)



**VENTA DE IMPRESORAS 3D**  
**SERVICIO DE DISEÑO E**  
**IMPRESIÓN 3D**



C/ Rei Don García, 60, baixo, 27002 Lugo  
Tel.: 982 265 044 | [correo@galink.es](mailto:correo@galink.es)

**FRAGA S. L.**  
**Administración de Fincas**

HORARIO DE ATENCIÓN PRESENCIAL  
CON CITA PREVIA  
Lunes a Viernes 9:45 -13:45

Gestión integral de comunidades de vecinos. Incidencias, mantenimiento de zonas comunes, tramitación de averías, reparaciones, resolución de conflictos, contabilidad comunitaria, elaboración de presupuestos, convocatoria de juntas, redacción de actas y documentos, etc.

Tel: 982-20-16-16 / **URGENCIAS** (laborables) 698-13-58-73 (16:30-19:30)

Pza. Fonte dos Ranchos, 36 Entl. A - 27004 - Lugo (Lugo) · [fincasfragasl@gmail.com](mailto:fincasfragasl@gmail.com)



📍 Rúa da Cruz, 12 - 27001 (LUGO)

☎ 982 026 543 / 667 950 014

✉ [portelavazquez17@gmail.com](mailto:portelavazquez17@gmail.com)



# Grazas!



Concello de Lugo

Área de Cultura, Turismo  
e Promoción da lingua



DEPUTACIÓN  
DE LUGO



V I C E P R E S I D E N C I A



XUNTA  
DE GALICIA

galicia



//ABANCA



CAIXA RURAL  
GALEGA

GADIS



LEYMA  
NATURA

Dmanán





el Rey  
del Colchón

L.G. Tolda de Meilán nº23  
671 54 13 67  
elreydelcolchonyd@hotmail.com



**DIVER  
JUMP**  
**TRAMPOLINE PARK**

Av. Benigno Rivera, 18 ( Pol. CEAD) · Tel: 982 223 113 · Móvil: 683 470 055  
lugo@diverjump.es · www.diverjump.es





LUCUS AUGUSTI

AUDICIÓN

AUDIÓLOGAS PROTÉSICAS

Manuela Santor Gómez  
Andrea Castro Neira

Rúa Bolaño Rivadeneira, 7 Bajo (Lugo)



[www.lucusaudicion.com](http://www.lucusaudicion.com) · [info@lucusaudicion.com](mailto:info@lucusaudicion.com) · 616 973 945 · 982 230 972



**NS MOTORSPORT MADRID**

Ctra de Loeches 111 28850-Torrejón de Ardoz  
6735 10506

**NS MOTORSPORT LUGO**

Rúa da Margarida 62 bj 27003-Lugo  
659925108

**VISITA NUESTRA WEB**

[www.nsmotorsport.es](http://www.nsmotorsport.es)

**Y RECUERDA SEGUIRNOS EN REDES SOCIALES**

**decolugo<sup>®</sup>**

**TU TIENDA DE PINTURA Y DECORACIÓN**

Calle De Ourense, Calle Tuy, 54

Teléfono: 982 21 47 05

E-mail: [lugo@dispaint.com](mailto:lugo@dispaint.com)

## San Froilán MIÚDO

**ESPECTÁCULOS E ACTIVIDADES  
PARA TODA A FAMILIA**

### MERCORES 4

**18.30 H.** **Ritmo Lugo.** Exhibicións de baile na carpa do San Froilán Miúdo.

### XOVES 5

**11.00 H.** **"Xogos XL do mundo"** de Ludiespai na carpa do San Froilán Miúdo. Colección de xogos de madeira para as persoas dos 3 aos 103 anos. Dende ás 11.00h até as 14.00h e das 16.00h até ás 18.00h.



**12.30 H.** **"WOOW"** de Teatro C´art na praza Maior (fronte á Casa do Concello).



**17.30 H.**  
**"WOOW"** de Teatro C´art na praza Maior (fronte á Casa do Concello).



**18.30 H.**  
**"A punta do meu nariz"** de Kolektivo Kónikas na Carpa do San Froilán Miúdo.

### VENRES 6

**17.00 H.** **"WOOW"** de Teatro C´art na praza da Soidade.

**18.30 H.** **"The Crazy Mozarts"** de Mundo Costrini na carpa do San Froilán Miúdo.

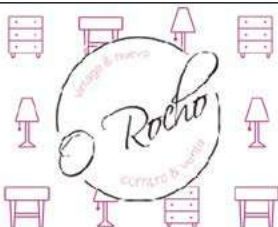


**19.30 H.** **"WOOW"** de Teatro C´art na praza da Soidade.



## UN EQUIPO PARA TU SALUD

Área de Fisioterapia  
Área de Recuperación Funcional  
Área de Psicología Sanitaria  
Dietista Nutricionista



Orocho2amano



[www.orochosegundamano.com](http://www.orochosegundamano.com)

Ava. Coruña, 78 bajo. 982 10 33 96 - 631 307 613  
C/ Montero Ríos, 13-15-17. 982 04 15 00 - 602 322 280


  
**ALFREDO**

Montaje de muebles  
Portes e guardamuebles  
Embalaje

Presupuesto sin compromiso  
Precios económicos

**629 477 028**

  
**CAIXA RURAL  
GALEGA**

 ruralvía

[caixaruralgalega.gal](http://caixaruralgalega.gal)





**Feliz San Froilán**  
Vive as festas do outono galego!

## SÁBADO 7

**11.00 H. "Xogos en Familia"** de Ángeles de Trapo na carpa do San Froilán Miúdo. Xogos artesanais de madeira para toda a familia. Dende ás 11.00h até as 14.00h e das 16.00h até ás 18.00h.

**12.30 H. "Girafes"** de Xirriquiteula teatro. Espectáculo itinerante. Percorrido; saída dende o San Froilán Miúdo na rúa alcalde Anxo López Pérez, Bispo Aguirre, praza Maior e Campo Castelo.

**17.30 H.**  
**"Girafes"** de Xirriquiteula teatro. Espectáculo itinerante. Percorrido; saída dende o San Froilán Miúdo na rúa alcalde Anxo López Pérez, Bispo Aguirre, praza Maior e Campo Castelo.



**18.30 H. "El Mètre"** de JAM na Carpa do San Froilán Miúdo.

## DOMINGO 8

**11.00 H. "LARUN"** de Jokai na carpa do San Froilán Miúdo. Colección de Xogos de madeira inspirados na mitoloxía vasca. Das 11.00h ás 14.00h e das 16.00h ás 18.00h.



**18.30 H. "Le Voyage"** de JAM na carpa do San Froilán Miúdo.

## LUNS 9

**17.00 H. "Froilán e o lobo"**  
Espectáculo de monicreques para público familiar de Mircromina títeres na praza da Soidade.

**18.30 H. "Rodeo"** de La banda del otro na carpa do San Froilán Miúdo.



MARTES 10

18.30 H. "Carilló" de Cia. LaTal na carpa do San Froilán Miúdo.



MÉRCORES 11

17.00 H. "Sidulfo e o diaño" Espectáculo de guiñol para público familiar de Trécola Producións na praza Maior (diante da Casa do Concello).

18.30 H. "Globe Story" de El perro azul teatro na carpa do San Froilán Miúdo.



XOVES 12

11.00 H. "Orkestròniat" de Cía. La Cresta na carpa do San Froilán Miúdo. Instalación interactiva para toda a familia con instrumentos musicais realizados con refugallos. Dende ás 11.00h até as 14.00h e das 16.00h até ás 18.00h.

12.00 H. II Festival de cultura tradicional do San Froilán Miúdo coas actuacións de Cántigas e Frores, Saíñas e A Ponte Vella na praza da Mosqueira.



**12.30 H. "O estrano caso do dentista da rúa Brasov"**

Espectáculo teatral itinerante para público familiar de Troula .  
Percorrido; saída dende o San Froilán Miúdo na rúa alcalde Anxo López Pérez, Bispo Aguirre, praza Maior e Campo Castelo.



**17.30 H. "O estraño caso do dentista da rúa Brasov"**

Espectáculo teatral itinerante para público familiar de Troula.  
Percorrido; saída dende o San Froilán Miúdo na rúa alcalde Anxo López Pérez, Bispo Aguirre, praza Maior e Campo Castelo.

**18.30 H. "Teatime"** de Cirkofonik na carpa do San Froilán Miúdo.



## Outras actividades:

### Exposición Mel e Barro: as máis vellas tradicións de Galicia.

Datas: Ao longo do mes de outubro

Horario: 10:00h a 13:30h e de 16:00h a 20:30h de martes a sábado; domingos 10:00h a 16:00h; luns pechado.

Lugar: Museo Provincial de Lugo

### O "CLAVI CO SAN FROILÁN.

Día 4 ás 22.30h "Memorials".  
Organiza Facela.

Día 6 ás 22.30h "The Soulers".

Día 7 ás 22.30h "Cherry Fino".

Día 11 ás 22.30h "Mad Martin Trio".

Día 12 ás 22.30h "Insaniam".

### ARTESANFROILÁN.

27ª Edición da mostra de artesanía.  
Do 1 ao 12 de outubro na praza de Anxo Fernández Gómez. Das 11.00 h ás 14.00 h e das 17.00 h ás 21.00 h.

### ACTIVIDADES DEPORTIVAS.

23 de setembro ás 10.00h. "III Torneo de Voleibol San Froilán" organizado por Xabarín Volei Lugo na Casa do Deporte.

30 de setembro ás 19.00h. "Primeira Federación; CD Lugo-Nastic" no Estadio Anxo Carro.

1 de outubro ás 10.30h. "XLVIII Torneo de Judo San Froilán" organizado por Judo Lugo no Pavillón Municipal dos Deportes.

1 de outubro ás 17.00h. "Liga ACB; C.B. Breogán- Manresa" no Pazo Universitario dos Deportes.

6 e 7 de outubro ás 10.00h. Torneo San Froilán de Hockey Liña no Polideportivo Municipal Daniel Cordido.

7 de outubro ás 10.00h. "XXVII Torneo de Golf San Froilán" organizado por Club Golf Lugo no Club Golf Lugo.

7 de outubro ás 17.30h. Liga Iberdrola "Arenal Emeve- Feel Alcobendas" no Pavillón Municipal dos Deportes.

7 de outubro. "Liga Feminina Endesa; Duran Maquinaria Ensino-Movistar Estudiantes" no Pazo Universitario dos Deportes.

8 de outubro ás 10.00h. "IX Copa Softball San Froilán" organizada por CBS Marineros Lugo no Campo Municipal de Beisbol do Ceao.

9 de outubro ás 21.00h. "I Torneo San Froilán de Fútbol Feminino" organizado por S.G. Comercial no Campo Municipal das Gándaras.



12 de outubro ás 10.00h e até o día 22. Torneo San Froilán de Padel organizado por Lucus Padel.

12 de outubro ás 10.30h. "Open San Froilán de Billar Pool" organizado por Tiempos Modernos.

12 de outubro ás 10.30h. "XXI Open San Froilán de Dardos Billar Pool" organizado por Tiempos Modernos.

12 de outubro ás 12.00h. "III Salto na rúa" organizado por Lucus Caixa Rural na avda. Ramón Ferreiro/ praza Horta do Seminario.

## COMISIÓN DE FESTAS:

Tareixa Antía Ferreiro Tallón  
(BNG).

Felipe Rivas Jorge  
(BNG).

Miguel Fernández Méndez  
(PSOE).

Mauricio Vitorio Repetto Morbán  
(PSOE).

Mercedes Paula Alvarellos Fondo  
(PSOE).


Este programa do San Froilán 2023 pode ser obxecto de modificacións. Calquera novidade será publicada nos medios de comunicación locais e na web e redes sociais oficiais do San Froilán:

**[www.sanfroilan.info](http://www.sanfroilan.info)**

 facebook

 twitter

 instagram

 youtube

+ info no 010 ou no 982 297350,  
para chamadas desde fóra de Lugo.

## PUNTO VIOLETA:

Os días 4, 5, 6, 7 e 11 entre ás 21.00h e ás 02.00h, Na praza Fernando de Casas Novoa (fondo da praza Maior).



**Horario dos MUSEOS  
MUNICIPAIS, OFICINA DE  
TURISMO e O VELLO CÁRCERE  
durante o San Froilán 2023:**

1. Casa dos Mosaicos,  
CentroArqueolóxico de San  
Roque, Sala de Exposicións  
Porta Miñá e Museo Interactivo  
da Historia de Lugo.
  - Todos os días de 10:00 a 14:00  
horas e de 16:30 a 20:30 horas.
2. Oficina Municipal de Turismo.
  - Todos os días de 10:00 a 20:00  
horas.
3. Centro de Interpretación da  
Muralla.
  - Todos os días de 10:00 a 14:00 e  
de 16:00 a 20:00 horas.
4. Centro Cultural O Vello Cárcere.
  - Mañás: Todos os días de 11:00 a  
14:00 horas.
  - Tardes: de domingo a mércores  
de 17:00 a 20:30 horas. e de  
xoves a sábado de 17:00 a 22:30  
horas.

**Teléfonos de interese:**

**Oficina Municipal de Turismo.**

Pr. do Campo, 11. 27001. Lugo.  
982251658. lugoturismo@lugo.gal

**Concello de Lugo.**

Pr. Maior, 1. 27001. Lugo. 982297100.  
www.lugo.gal

**Oficina Municipal de Consumo.**

Ronda da Muralla, 197. 27002. Lugo.  
982297273.

**Estación de autobuses.**

Pr. da Constitución, s/n. 27003.  
Lugo. 982223985

**Estación de tren.**

Pr. do Conde Fontao, s/n. 27003.  
Lugo. 902240202. www.renfe.es

**Policía Local.**

Rúa das Artes, 33-35. 27002. Lugo.  
092 / 982297110.

**Protección Civil.**

Rúa das Artes, 33-35. 27002. Lugo.  
982297285.

**Policía Nacional.**

Rúa Chantada, s/n. 27004. Lugo. 091  
/ 982265118.

**Parque de Bombeiros.**

Avda. da Coruña, 240. Antigo  
Cuartel de Garabolos. 27003. Lugo.  
080 / 982297480.

**Cruz Vermella.**

Avenida de Madrid, s/n. 27002.  
Lugo. 982231613.

**Garda Civil de tráfico.** 062.

**Urxencias médicas.** 061.

**Emerxencias.** 112.



# ¡Feliz San Froilan!

**McDonald's®**  
**C.C: As Termas.**

**McDonald's®**  
**Universidad.**  
**Avda de Madrid, 21.**





Concello de Lugo

Área de Cultura, Turismo  
e Promoción da lingua



DEPUTACIÓN  
DE LUGO



V I C E P R E S I D E N C I A



XUNTA  
DE GALICIA

galicia



//ABANCA



CAIXA RURAL  
GALEGA

GADIS

caifensa

LEYMA  
NATURA

Dmanán

CADELAS